

MUL MANTRA



IK ONG KAR

GOTT UND ICH SIND EINS

SAT NAM

DAS IST UNSER WARES WESEN

KATRA PRURKH- NIRBBHAO - NIRWAIR

es GESTALTET DIE WELT - MIT LIEBE - MIT MUT

AKAL MURAT - AJONI

WIR SIND UNENDLICH - UNGEBOREN

SAIBANG - GURPRASAD

AUS UNS SELBST LEUCHTEND - DAS GESCHENK DES GURU | LEHRERS | WEGES

JAP

MEDITIERE

AD SACH - JUGAD SACH - HABI SACH

es ist - WAHRHEIT VOR ALLER ZEIT - WAHRHEIT IN ALLEN ZEITEN - WAHRHEIT JETZT

NANAK HOSI BI SACH

NANAK VERSICHERT ES IST IMMER WAHR





Sat Nam

- wahre Identität -

Ong Namō Guru Dev Namō

- Ich verneige mich vor der schöpferischen Energie des Universums -
- Ich begrüße die unendliche Weisheit in mir - meinen wahren Lehrer -

Ad Gure Nameh

Jugad Gure Nameh

Sat Gure Nameh

Siri Guru Dev-e Nameh

- ich verneige mich vor dem unendlichen Lehrer/ Weisheit -
- Ich verneige mich vor dem Lehrer/Weisheit aller Zeitalter -
- Ich verneige mich vor dem inneren Lehrer/Weisheit -
- Ich verneige mich vor dem Guru/der inneren Führung aus dem Dunkel ins Licht -

May the long time sun shine upon you

All love surround you

And the pure light within you

Guide your way on

- Möge lange Zeit die Sonne auf dich scheinen -
- Ewige Liebe dich umhüllen -
- Und dein reines inneres Licht dir deinen Weg weisen -

